Eksplorasi Perawatan Kulit Alami: RRI Madiun Gelar Program Green Radio "Skincare from Inside Out"

Sabtu, 22 Agustus 2026, 12:42 WIB, Oleh: Dyan Hatining Ayu Sudarni

---

MADIUN — Mengurai rahasia kulit sehat tak sekadar tentang mengoleskan krim mahal, tetapi juga memahami kimia di baliknya serta nutrisi yang masuk ke dalam tubuh. Berangkat dari kebutuhan edukasi tersebut, Radio Republik Indonesia (RRI) Madiun sukses menggelar siaran interaktif program **Green Radio** bertajuk *"Skincare from Inside Out"*.

Dipandu oleh *presenter* Satya, diskusi ini menghadirkan perspektif ilmiah mendalam bersama **Sri Wahyuningsih, S.Si., M.Si**, Dosen Teknik Kimia dari Universitas PGRI Madiun.

Dalam pemaparannya, Sri Wahyuningsih menekankan bahwa perawatan kulit yang efektif harus dilakukan secara holistik. Pendekatan *from inside out* mengajarkan masyarakat untuk mengombinasikan perlindungan dari luar dengan nutrisi berbasis bahan alam dan gaya hidup sehat dari dalam.

Poin Kunci Edukasi Kesehatan Kulit:

- **Memahami Kandungan Kimia Skincare:** Pentingnya mengenali bahan aktif dalam produk perawatan agar sesuai dengan kebutuhan jenis kulit dan bebas dari bahan berbahaya.
- **Nutrisi dari Dalam (*Inside Out*):** Peran vital antioksidan, hidrasi air putih, dan vitamin dari makanan dalam membantu regenerasi sel kulit secara alami.
- **Pendekatan *Green Science*:** Memanfaatkan keunggulan bahan-bahan alami yang lebih ramah bagi kulit jangka panjang.

Bagi masyarakat yang ingin menyimak kembali seluruh sajian materi dan sesi tanya-jawab edukatif ini, tayangan ulang dapat diakses melalui berbagai kanal resmi RRI Madiun:

- **Frekuensi Radio:** FM 99,7 MHz | FM 105,5 MHz | AM 1008 Khz
- **Kanal Digital:** Live & Playback di YouTube **RRI Madiun** dan aplikasi RRI Digital
- **Informasi & Kontak:** (0351) 459198 / 0811 3669 907 | Instagram `@rri_madiun` | Portal Berita `RRI.CO.ID`

Melalui edukasi ini, RRI Madiun terus mengukuhkan komitmennya dalam menyajikan program berbobot yang mengajak masyarakat lebih cermat, sehat, dan bijak dalam merawat tubuh.

Berita UNIPMA

---

1. MASIF UNIPMA EDUKASI WARGA LEWAT PRAKTIK PERMAINAN TRADISIONAL, UPAYA NYATA LESTARIKAN BUDAYA
2. UNIPMA GELAR FORUM KOMUNIKASI ORANG TUA MAHASISWA BARU TAHUN AKADEMIK 2026/2027
3. TAX CENTER FEB UNIPMA GELAR WORKSHOP PERPAJAKAN 2026, BEKALI PESERTA KUASAI PPH 21 DAN CORETAX
4. KULIAH TAMU FARMASI UNIPMA, TEKANKAN PERAN APOTEKER MODERN DI LUAR MERACIK OBAT
5. DIES NATALIS KE-21 PRODI PENDIDIKAN BIOLOGI UNIPMA, TEGUHKAN KARAKTER DAN TANGGUNG JAWAB PELESTARIAN ALAM